

## 42 Km du Mont-Blanc / Temps de passage estimés

Nom	Ravitaillements	Interdistance entre ravitaillements	Cumul Distance	Altitude	Dénivelé +	Dénivelé -	Temps estimé du coureur le Plus rapide	Temps estimé du coureur le Plus lent	Barrières horaires = Temps de course (en fonction de l'heure de départ de la dernière vague)
Chamonix Départ			0,0	1035	0	0	07:00	07:09	
Le Lavancher			6,0	1243	208	46	07:26	07:56	
La Rosière			8,8	1252	342	133	07:34	08:27	
Argentière	Léger	9,9	9,9	1260	363	138	07:39	08:35	
Montroc			12,5	1363	539	220	07:55	09:07	
Vallorcine	Complet	7,9	17,8	1260	639	400	08:15	09:57	heure de départ + 3h
Arrivée télécabine vallorcine			21,7	1950	1275	417	08:45	11:15	
Col des Posettes	Léger	4,5	22,3	1997	1328	428	08:50	11:22	
Aiguillette des Posettes			23,6	2201	1563	428	09:00	11:48	
Le Tour	Complet	6,1	28,3	1463	1586	1134	09:18	12:35	heure de départ + 5h30
Montroc			30,5	1363	1608	1264	09:26	12:54	
Le Béchar			33,2	1724	1968	1301	09:39	13:43	
Bas du bois du Plagnolet			34,0	1451	1968	1533	09:45	13:57	heure de départ + 7h
Bas du télésiège de la Trappe			35,7	1740	2092	1543	10:01	14:25	
La Flégère	Complet	9,2	37,5	1865	2362	1556	10:16	15:05	heure de départ + 8h05
Charlanon			40,0	1810	2410	1670	10:25	15:38	
Arrivée Planpraz (ravito complet)	Léger	5,1	42,6	2016	2780	1700	10:46	16:30	heure de départ + 9h30